



温情笔记

三代同堂的大家庭

■ 依圆

轻安村



在一片现代繁华里，轻安村寻回了自然的生活风貌。这里的一群阿公、阿婆和孩子们，平地地活出了一片绿色的生活田园。在这里，人人喝洁净的过滤水，吃自己耕种的生饥饮食，体现了整体健康的第一步。

认识 玉珠已经好多年了，但一直没有机会好好谈过心，每回看到她，总是一袭素净的慈济服，那一抹代表慈悲的深蓝，是走到全世界都教人心生敬意的庄严。也在报上看见她办“轻安村”的报导，心生敬佩，却仍无缘交流。

一个清丽的早晨，一惯着慈济服的玉珠姐出现在金塔寺，倒教我吃了一惊。她的工作伙伴从地铁站得到了一本《琉璃坊》转交给她，读完之后，她就驱车过来了。带来了赞叹、感恩和祝福，也温暖了我们的。



玉珠和建安负责整个轻安村的发展理念和经营。

现代桃花源

一走入这个开放式的大家庭，7000平方英尺左右的空间里，飘送着浓浓的甘榜人情味。四周被花草蔬菜所围绕，庭前的太阳花在晨风中摇曳，一方菜园，用的是天然堆肥种植出来的有机蔬菜，供应全村老少六十多人的伙食。

有位小朋友在太阳花前又叫又跳，趋前一看，原来是发现花心中有一只肥大的毛毛虫，孩子们兴奋地争相走告，“好可爱呀！”没想到让孩子们害怕尖叫的毛虫，在轻安村里竟成了可爱的大家伙。看着这一片组屋围绕下的菜园里，老人闲适地坐在廊下乘凉，小孩穿梭嬉戏，几位义工正低头采收蔬菜，那与世无争的情景，霎时间仿佛来到了陶渊明笔下的桃花源。

听着孩子们天真无邪的嬉闹声，看着老人们的安详面容，有股暖流缓缓地流过身体每一根纤细的神经。在充满了爱和关怀的空间中成长的孩子，懂得体谅，懂得付出，他们是富裕而知足的。无论是付出爱心的义工、医师和老师，或是被关怀备至的公公婆婆和孩子们，都在这里感受到家的温暖。

回归自然的轻安课堂

玉珠和她的先生建安负责整个轻安村的经营，而身为中医师的建安，更是村里老人、小孩的健康守护者。在谈到轻安村的理念时，他们表示：“最初，是想在轻安村推动整体健康。所谓“医者父母心”医者不忍病人受苦，而以父母般的爱心来守护他们，就如同天地孕育万物的慈怀一样。要保护人类本身，当然也离不开保育大自然。轻安村就是希



阿妈，这里用红色比较好着！

望以回归大自然的方式，来达到整体健康的希望，因为整体健康包含了生活的教育，对大自然的尊重，对自然生态规律的了解，和对生命的全面照顾。”

就是这样的理念，轻安村的孩子们，亲手翻土种菜，赤足踩在以厨余堆肥耕作的菜圃上，浇水、收成，小小的心灵点点滴滴体会着生命成长的奥妙和喜悦。这些小小自然农耕者，正以不同于其他都市小孩的成长方式，建构起他们对生命与大自然的虔诚与敬重，从中，他们知道了“惜福”与“感恩”。

培养三代同堂的理念

到访的这一天，大部分的孩子外出上“大地教育”去了，留下的几个孩子忙着洗碗、种菜，给公公婆婆捶肩捶背，还在老师的带领下为老人家唱歌跳舞。老人们个个欢欢喜喜地拍着掌，好一幅含饴弄孙的天伦图。一旁，一位老婆婆正和一个小女孩认真地着色，还讨论着用什麼颜色比较好着。

培养“三代同堂”的理念，是轻安村坚持的理想。因为，让不同年龄层的人自在的交流，互相关怀，相知相惜，小孩自小习惯接触并照顾长者，他们将来更能够把照顾家中的老人，当作是自然而然的本份事。在三代同堂家庭中成长的孩子，少了依赖的任性，却多了分被依赖的责任心。

与众不同的人文教育

我突然想，有多少家长愿意把孩子送到这里来？在其他孩子埋头读着ABC的时候，谁愿意让自己的孩子把宝贵的学习时间，花在没有血缘关系的老人身边？